

Votre rôle en tant que bénéficiaire du SAAD de la CDCPN

Au sein de ces heures de lien social, vous jouez un rôle essentiel dans la mise en place d'un accompagnement qui vous correspond. Votre participation active et vos retours guideront l'évolution de ces temps conviviaux.

Vos actions

Echange

Partager vos préférences, besoins et envies avec le professionnel qui vous accompagne.

Convivialité

Ces heures sont consacrées à la convivialité, elles ne sont pas destinées à la réalisation d'aide à la personne ou des tâches ménagères.

Confidentialité

Le respect mutuel entre vous et l'intervenant(e) à domicile est essentiel lors de la mise en place des heures de lien social. Tout comportement irrespectueux durant ces heures dédiées à l'échange et au partage pourrait conduire à leur suspension.

Le rôle des intervenants en lien social

Ces professionnels ont un rôle crucial pour assurer votre bien-être. Lors de ces heures, ils favorisent une atmosphère agréable en engageant la conversation, en encourageant la participation à des activités et en offrant une présence chaleureuse. Ils contribuent à créer un environnement propice à la détente et au partage, tout en veillant à votre confort.

Ces actions

Adapter les activités

En fonction de vos envies, de votre santé physique/mentale tout en veillant à votre bien-être.

Exemple : Opter pour des activités plus calmes lors de journées où vous êtes moins énergique ou inversement.

Encourager votre autonomie

En participant activement lors des activités.

Exemple : Planifier ensemble les activités à réaliser, encourager la prise d'initiative dans des projets personnels, etc.

Favoriser les liens sociaux

Ces temps sont l'occasion de renforcer vos liens sociaux, partager des expériences et tisser des relations contribuant à votre bien-être global.

Exemple : Organiser des rencontres régulières avec d'autres bénéficiaires, inviter un proche à votre domicile, etc.

Jamais seul(e) au Pays du Neubourg

Toute l'année, la communauté de communes du Pays du Neubourg et son équipe d'aide à domicile sont là pour vous.



UN TEMPS QUI COMPTE AU PAYS DU NEUBOURG

Le dispositif gratuit de lutte contre l'isolement réservé aux bénéficiaires du service d'aide et d'accompagnement à domicile de la communauté de communes



Les heures de lien social

Les heures de lien social sont une occasion pour les personnes accompagnées par le service d'aide et d'accompagnement à domicile de vivre des moments conviviaux. Elles vous offrent la possibilité de passer un temps qui compte pour vous, en partageant et en réalisant des activités adaptées à vos envies.

// Vous devez être bénéficiaire du service d'aide et d'accompagnement à domicile de la communauté de communes du Pays du Neubourg pour pouvoir accéder à ce dispositif. //

Informations utiles

- La planification des heures peut être flexible suivant vos disponibilités, et en concertation avec l'intervenant(e) en lien social.
- Le financement et la prise en charge de ces heures sont assurés par la communauté de communes du Pays du Neubourg

Les activités de lien social

De nombreuses activités sont possibles :



Loisirs créatifs



Jeux



Partage et échange



Bien-être



Activités en extérieur



Activités culturelles

Chaque activité peut être l'occasion de partager un moment avec d'autres personnes (amis, voisins, bénévoles en association, autres bénéficiaires, etc.) à proximité de votre domicile.

Des activités adaptées à vos besoins



Votre humeur et énergie

Chaque séance sera adaptée en fonction de vos envies, votre humeur et votre énergie.



Vos capacités

L'activité sera adaptée à vos capacités (cognitives, motrices, etc.).



Le temps

La durée des séances de lien social est modulable afin de s'adapter au temps dont vous disposez.



Le matériel à disposition

Les activités s'ajusteront selon le matériel disponible chez vous ou fourni par le service.

La communauté de communes du Pays du Neubourg, engagée à vos côtés.

Comment ça marche ?

1 Vous, ou quelqu'un de votre entourage, contactez le service d'aide et d'accompagnement à domicile de la communauté de communes du Pays du Neubourg.

2 Notre équipe vient à votre rencontre

L'équipe du service d'aide et d'accompagnement à domicile, lors de la mise en place du contrat de prestation, vous présente les heures de lien social et les thématiques proposées. L'occasion de connaître vos centres d'intérêt et de faire le point sur vos attentes.

3 Nous échangeons sur vos envies et besoins

L'intervenant(e) en lien social prend le temps d'échanger avec vous sur la mise en place de ces heures. Quelles sont vos envies ? Que souhaitez-vous faire ?

4 Vous réalisez une première activité

Au cours de ces heures, l'intervenant(e) à domicile s'assurera de votre accord et adaptera l'activité selon vos besoins. N'hésitez pas à faire vos retours au fur et à mesure de leur réalisation.

5 Nous ajustons ensemble vos temps de lien social

Après plusieurs séances de lien social, un bilan sera fait avec vous : Quelles activités avez-vous préférées ? Souhaitez-vous planifier une nouvelle séance ? Souhaitez-vous une nouvelle organisation ?

Vous prenez soin d'un proche ?

Ce guide vous est également destiné à la fois pour comprendre le dispositif et pour vous aider à l'expliquer à votre proche.

- Pour bénéficier du dispositif, votre proche doit être bénéficiaire du SAAD de la communauté de communes du Pays du Neubourg.
- Ce dispositif permet d'offrir un temps d'activités adapté aux besoins, envies et capacités de votre proche. Avec l'accord de la personne et selon vos disponibilités, vous pouvez éventuellement participer à ces temps.

Vous souhaitez prendre rendez-vous, vous avez des questions ?

Contactez notre équipe du service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

☎ 02.32.34.04.41

✉ aideadomicile@paysduneubourg.fr

🌐 www.paysduneubourg.fr

Pour plus d'infos,
Scannez ce QR-Code



Pays du Neubourg